

Formål med vejledning vedrørende ophold i solen

At sikre at børn i Barrit Børneunivers opholder sig sikkert i solen mens de er i vuggestue, børnehave, skole og SFO.

1. Alle børn skal være smurt med solcreme hjemmefra.
2. Det anbefales at solcremen beskytter mod både UVA- og UVB stråler, er vandfast og minimum en faktor 15. Det anbefales at smøre med rigelige mængde, en tommelfingerregel er at bruge en håndfuld solcreme til en krop.
3. Det anbefales at børn har løstsiddende tøj på, der dækker så meget af kroppen som muligt og at de bruger solhat med bred skygge. Evt. bruge solbriller med UVA/UVB filter.
4. Som udgangspunkt opholder børn og voksne sig i skyggen mellem klokken 12.00 og 15.00.
5. I Danmark er det som udgangspunkt nødvendigt med solbeskyttelse fra april til september.
6. Børnehuset indkøber selv solcreme til brug i institutionen. Dette er for at undgå unødigt kontakt med problematisk kemi for personalet.
7. Alle børn er smurt ind i solcreme om morgenen som anbefalet. Som udgangspunkt dækker det de fleste børns behov 8 timer frem.

Et fælles ansvar:

Forældre:

- Har ansvar for at børnene er smurt ind i solcreme om morgenen som anbefalet. Som udgangspunkt dækker det de fleste børns behov 8 timer frem.
- At børnene har tøj og hat på eller med, som kan skærme for solen og dækker kroppen mest muligt.
- Kommunikere til personalet hvis barnet er særligt udsat i solen.

Personalet:

- Er rollemodeller for børnene og opholder sig på skyggesteder når UV-indekset er over 3.
- Tager legetøj frem der giver børnene lyst til at opholde sig i skyggen.
- Er opmærksomme på særligt udsatte børn, børn med lange dage, lys hud mm
- Orienter sig om det lokale UV-indeks

Fællesbestyrelsen:

- Vejledningen drøftes og evalueres løbende i fællesbestyrelsen

Sol-vejledningen tager udgangspunkt i sundhedsstyrelsens anbefalinger, BUPL samt ansvarlig eftertænksomhed i hverdagen.

Godkendt af bestyrelsen den 25. november 2020